



L'Associazione "Nessuno è un'isola odv" di Brescia Informa i

FAMILLARI DI PERSONE CON PROBLEMI DI SALUTE MENTALE

CHE

Sono ripresi gli incontri mensili di gruppo di auto mutuo aiuto

Il 1^a e il 3^a martedì di ogni mese alle 20,30

Presso la sede della associazione in Via Galileo Galilei 20 Brescia

OGGETTO DEGLI INCONTRI:

creare relazioni fra i familiari, scambio di esperienze, conoscenza dei servizi pubblici e di quanto gli enti, non solo preposti, possono offrire, approfondimento di un programma di supporto dedicato ai soli familiari.

Non sentirsi soli.. condividere.. ascoltare.. informarsi..

Partecipazione gratuita obbligatorio il green pass.

Per informazioni cell.346 3961666 Claudio

Mail info@nessunoeunisola.it www.nessunoeunisola.it

Sede legale Via Nella Berther 9b Bs C.F. 98153950179

"...i timori e le incertezze del singolo individuo possono trovare una soluzione nella partecipazione al gruppo, in cui il coraggio di ciascun partecipante viene rinforzato da quello di tutti gli altri." (Shulman, 1992)