



*L'Associazione "Nessuno è un'isola odv" di Brescia*

# *FAMILLARI DI PERSONE CON PROBLEMI DI SALUTE MENTALE*

*Promuove da oltre 14 anni*

*incontri mensili di gruppo di auto mutuo aiuto*

*Il 1<sup>^</sup> e il 3<sup>^</sup> martedì di ogni mese alle 20,30*

*Presso la sede della associazione in Via Galileo Galilei 20 Brescia*

## **OGGETTO DEGLI INCONTRI:**

*creare relazioni fra i familiari, scambio di esperienze, conoscenza dei servizi pubblici e di quanto gli enti, non solo preposti, possono offrire, approfondimento di un programma di supporto dedicato ai soli familiari.*

*Non sentirsi soli.. condividere.. ascoltare.. informarsi..*

*Partecipazione gratuita*

*Associazione iscritta al Runts Ministero del lavoro e delle politiche sociali al n.117491*

*Per informazioni cell.346 3961666 Claudio*

*Mail [info@nessunoenisola.it](mailto:info@nessunoenisola.it) [www.nessunoenisola.it](http://www.nessunoenisola.it)*

*Sede legale Via Nella Berther 9b Bs C.F. 98153950179*

*"...i timori e le incertezze del singolo individuo possono trovare una soluzione nella partecipazione al gruppo, in cui il coraggio di ciascun partecipante viene rinforzato da quello di tutti gli altri." (Shulman, 1992)*